

Pravidlá zdravotnej výchovy

Odôvodnenie

Škola si ukladá za cieľ pripraviť žiakov na život mimo školy pomocou porozumenia a oceňovania zdravej životosprávy. Zdravotná výchova zahŕňa širokú škálu tém primeraných k veku a môže zahŕňať drogovú uvedomelosť (alkohol a tabak), poruchy stravovania a sexuálne správanie.

Zmysel

V tejto škole sa snažíme zvýšiť žiakovu sebadôveru pomocou iniciatívy, vytvárať informované rozhodnutia a trénovať zodpovednosť za ich vlastné zdravie a zdravie iných. Náš zdravotný výchovný program ma za cieľ:

- Propagovať pozitívne správanie voči zdraviu.
- Vylepšiť zručnosti na robenie rozhodnutí spojené so zdravím, zahŕňajúc sexuálne zdravie (primerané k veku).
- Umožniť žiakom získať zručnosti pri robení rozhodnutí a pri zvládaní a narábaní so stresovými situáciami v spojitosti so zdravím.
- Umožniť žiakom akceptovať zodpovednosť voči im a voči iným.
- Zvýšiť uvedomelosť žiakovej zodpovednosti pri výbere a udržiavaní zdravého životného štýlu pomocou poskytovania dostačujúcich vedomostí a skúsenosti na riešenie reálnych situácií.

Smernice

- Učiteľ vo vedení zdravotnej výchovy je zodpovedný za koordináciu programu naskrz školou.
- Zdravotné vzdelanie je dodané ako medzi osnovová téma a tiež pomocou vyhradených predmetov ako sú osobné, sociálne a zdravotné vzdelanie (PSHE).
- Externé agentúry sú prizvané pri doručovaní zdravotného programu.
- Rôzne vzdelávacie postupy sú použité ako napríklad aktívne učenie, skupinová práca, použitie vizuálnych pomôcok a iné.
- Žiaci majú možnosť diskutovať záležitosti primerané ich veku s učiteľmi členmi skupiny.
- Žiaci majú príležitosť skúmať ich vlastné hodnoty a postoje k záležitostiam zdravia.
- Škola zabezpečuje základne zdravotné prehliadky (dentálne kontroly, očkovanie) v jej priestoroch.
- Zdravotné problémy sú riešené v škole zostavy podľa potreby
- Žiakom sa dáva na vedomie, že učiteľ nemôže zaručiť garanciu dôveryhodnosti ak sa žiak zúčastňuje na rizikových aktivitách ako je napríklad branie drog. V takom prípade je žiak odkázaný na k tomu vyhradeného učiteľa.