

## Educação Sexual e do Relacionamento (RSE)

### Fundamentação

A R.S.E é vista como um processo ao longo da vida, incluindo a aquisição de conhecimentos, compreensão e capacidades, e o desenvolvimento de atitudes, crenças e valores sobre as relações pessoais e sociais na vida, que devem ser colocados num quadro moral e social. A escola compromete-se com o objectivo de proporcionar um quadro moral sólido  
fem que os alunos possam adquirir os valores que são a base de uma sociedade civilizada.

### Objectivos

O objectivo do programa R.S.E é o reforço do desenvolvimento pessoal, social e moral em geral de todos os jovens. Trata-se de forjar a auto-estima, o sentido de responsabilidade moral e a capacidade de efectuar análises e escolhas informadas. Este programa deve ser ministrado num quadro de confiança mútua, respeito e confidencialidade, dando aos alunos a oportunidade de discutirem as suas preocupações com o respectivo professor.

Ao participarem no nosso programa RSE os aluno devem:

- desenvolver o auto-conhecimento pela compreensão
- compreender o conceito e reprodução humana e as responsabilidades da paternidade
- analisar e desenvolver atitudes e valores responsáveis acerca do comportamento sexual, de forma adequada à idade e no respeito pelos valores dos outros.
- desenvolver estratégias de adaptação para lidarem com a pressão contrária dos colegas e dos meios de comunicação, em questões sexuais.
- reconhecer potencial exploração sexual e desenvolver a confiança ao tratar com as situações.
- reconhecer a necessidade de assumir a responsabilidade pelos seus actos.
- desenvolver a apreciação do valor das relações empenhadas e a longo-prazo e da vida familiar.
- compreender os riscos do comportamento irresponsável.
- ser informados sobre métodos de auto-protecção e conhecerem os efeitos do álcool e das drogas sobre o comportamento.

### Linhas de Orientação

- Sempre que necessário, instituições externas participam nas aulas.
- Os pais são aconselhados a participarem no programa R.S.E. dos filhos. dos filhos
- Quando existe participação de instituições externas, é solicitada previamente autorização dos pais
- Os professores são aconselhados a tratar dos assuntos R.S.E. com sensibilidade
- Os alunos têm oportunidades para exprimir as preocupações a um membro do pessoal
- Os professores são aconselhados a promover uma perspectiva informada e responsável ao ensino de R.S.E.