

Directiva de Educação para a Saúde

Fundamentação

A escola visa preparar os alunos para a vida pós-escolar melhorando a sua compreensão e apreciação de um estilo de vida saudável. A Educação para a Saúde cobre uma vasta gama de tópicos adequados às idades e pode incluir a consciencialização em relação às drogas (p. ex. álcool e tabaco), distúrbios alimentares e comportamento sexual.

Objectivos

Nesta escola, esforçamo-nos para reforçar a auto-estima dos alunos, encorajando-os a tomar iniciativas, a efectuar escolhas informadas e ao exercício da responsabilidade pela sua própria saúde e pela dos outros. O nosso programa de educação para a saúde visa:

- Promover atitudes positivas face à saúde
- Desenvolver aptidões de tomada de decisões sobre matérias relativas à saúde, inclusivamente sexual (de acordo com a idade).
- Habilitar os alunos a adquirirem capacidades de tomada de decisão e de gestão e tratamento de situações de pressão relativas à saúde.
- Habilitar os alunos a examinar e aceitar as suas responsabilidades perante si próprios e os outros.
- Elevar a consciência dos alunos da sua responsabilidade pela escolha e manutenção de um ambiente saudável, fornecendo-lhe a base de conhecimentos apropriada e as capacidades para lidarem com situações reais.

Linhas de Orientação

- O professor encarregue da educação para a saúde é responsável pela coordenação do programa em toda a escola.
- A Educação para a Saúde é ministrada como tema trans-curricular e em disciplinas apropriadas, como Educação Pessoal, Social e da Saúde - Personal, Social and Health Education (PSHE)
- Sempre que apropriado, são convidadas instituições externas para ajudar a ministrar o programa de Educação para a Saúde.
- São utilizadas várias estratégias de ensino, incluindo a aprendizagem activa e a utilização de apoios visuais, de vídeos e de outros suportes.
- Os alunos têm oportunidades para discutir questões adequadas ao seu grupo de idade com os colegas e com o pessoal.
- Os alunos têm oportunidades para explorar os seus próprios valores e atitudes relativamente a questões de saúde.
- A escola estabelece provisões internas para actos médicos básicos que nela se efectuam, p. ex. análises dentais ou vacinas.
- As questões de saúde são tratadas nas assembleias escolares sempre que apropriado.
- Os alunos são informados de que os professores não podem garantir confidencialidade quando se verifique que um aluno se envolve em atitudes de risco como o consumo de drogas. Nessas circunstâncias, os alunos em questão são referenciados ao professor designado.

