

## **Polityka wychowania zdrowotnego**

### **Uzasadnienie**

Szkoła zmierza do przygotowania uczniów do życia po ukończeniu szkoły, dając im większe zrozumienie zdrowego stylu życia, jak i docenianie takiego stylu.

Wychowanie zdrowotne zajmuje się wieloma tematami, stosownie do wieku uczniów, na przykład skutkami przyjmowania substancji odurzających (np. alkoholu i tytoniu), zaburzeniami pokarmowymi czy zachowaniem seksualnym.

### **Cele**

Dążymy – jako szkoła – do tego, by uczniowie mieli większe poczucie własnej wartości, a czynimy to poprzez zachęcanie ich do podejmowania inicjatywy, dokonywania świadomych wyborów oraz odpowiadania za własne zdrowie – jak i zdrowie innych. Nasz program wychowania zdrowotnego został opracowany tak, by:

- zachęcać do przyjmowania pozytywnej postawy w stosunku do zdrowia
- zdobycia umiejętności podejmowania decyzji w sprawach związanych ze zdrowiem, w tym także seksualnym (stosownie do wieku)
- umożliwić uczniom nauczenia się podejmować decyzje oraz radzić sobie w sytuacjach stresowych, związanych ze zdrowiem
- pomóc uczniom w sprawdzaniu i akceptowaniu przyjmowania odpowiedzialności za siebie i innych
- zwiększyć świadomość uczniów o tym, że odpowiadają za swe wybory i za utrzymanie zdrowego środowiska poprzez zapewnienie im odpowiednich podstaw wiedzy oraz umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, jakie mogą ich spotkać.

### **Wytyczne**

- Nauczyciel zajmujący się wychowaniem zdrowotnym odpowiada za koordynację programu w całej szkole.
- Wychowanie zdrowotne prowadzone jest zarówno jako przedmiot interdyscyplinarny, jak i w ramach konkretnych przedmiotów, na przykład takich jak wychowanie zdrowotne i przygotowanie do życia w społeczeństwie (Personal, Social and Health Education - PSHE)
- W uzasadnionych przypadkach o pomoc w prowadzeniu programu wychowania zdrowotnego poproszone zostaną zewnętrzne urzędy i organizacje.
- Korzysta się z rozmaitych strategii nauczania, takich jak uczenie aktywne, prace w grupach, stosowanie pomocy wizualnych, nagrań wideo i innych mediów.
- Stwarza się okazje uczniom do przedyskutowywania spraw stosownych do ich grup wiekowych tak z rówieśnikami, jak i nauczycielami.
- Uczniowie mają możliwość rozwijać swe wartości i postawy związane ze sprawami dotyczącymi zdrowia.
- Na terenie szkoły zapewniona jest podstawowa opieka medyczna, taka jak np. przeglądy dentystyczne czy szczepienia.
- W uzasadnionych przypadkach sprawy zdrowotne omawiane są na zebraniach szkolnych.

- Uczniowie są świadomi tego, że nauczyciele nie mogą im zagwarantować poufności w przypadkach podejrzenia, że zachowują się w sposób niebezpieczny dla zdrowia, np. gdy chodzi o branie narkotyków. W przypadkach takich dany uczeń zostaje przekazany wyznaczonemu nauczycielowi.