

Sveikatos švietimo politika

Pagrindas

Mokykla, didindama moksleivių supratimą apie sveiką gyvenimo būdą ir mokydama juos vertinti sveiką gyvenseną, siekia paruošti moksleivius gyvenimui po mokyklos baigimo. Sveikatos švietimas apima įvairias temas, atitinkančias amžiaus grupes, įskaitant supratimą apie narkotines medžiagas (pvz., alkoholį ir tabaką), valgymo sutrikimus ir seksualinį elgesį.

Tikslai

Šioje mokykloje siekiame padidinti moksleivių savigarbą, skatindami juos būti iniciatyvius, išmokyti priimti kompetentingus sprendimus ir būti atsakingus už savo pačių bei kitų žmonių sveikatą. Mūsų sveikatos švietimo programos tikslai:

- skatinti teigiamas nuostatas dėl sveikatos;
- ugdyti įgūdžius priimti sprendimus dėl su sveikata susijusių dalykų, įskaitant lytinę sveikatą (pagal amžių);
- suteikti moksleiviams galimybę įgyti gebėjimų priimti sprendimus ir valdyti bei susidoroti su stresą keliančiomis, su sveikata susijusiomis situacijomis;
- suteikti moksleiviams galimybę nustatyti ir priimti atsakomybę už save ir kitus;
- didinti moksleivių supratingumą apie jų atsakomybę pasirinkti ir palaikyti sveiką aplinką, suteikiant atitinkamų pagrindinių žinių ir gebėjimų, kaip elgtis realiose situacijose.

Gairės

- Už sveikatos švietimą atsakingas mokytojas prižiūri visos mokyklos programos koordinavimą.
- Sveikatos švietimas dėstomas ir kaip tarpdalykinė tema, ir kaip numatyti dalykai, pavyzdžiui, asmeninio, socialinio ir sveikatos švietimo (angl. PSHE) pamokos.
- Kai įmanoma, kitos institucijos kviečiamos padėti įgyvendinti sveikatos švietimo programą.
- Naudojami įvairūs mokymo metodai, įskaitant aktyvųjį mokymąsi, darbą grupėse, vaizdo ir kitų informacijos priemonių naudojimą.
- Moksleiviai turi galimybių su savo bendraamžiais ir mokyklos darbuotojais aptarti problemas pagal atitinkamas amžiaus grupes.
- Moksleiviai turi galimybių išsiaiškinti savo vertybes ir nuostatas dėl sveikatos problemų.
- Mokykloje galima atlikti pradinius svarbiausius sveikatos patikrinimus, pvz., patikrinti dantis ar skiepyti.
- Kai reikia, sveikatos problemos sprendžiamos mokyklos susirinkimuose.
- Moksleiviai informuojami, kad mokytojai negali užtikrinti slaptumo, kai manoma, jog moksleiviams kyla pavojus dėl jų elgesio, pavyzdžiui, vartojant narkotikus. Tokiais atvejais svarstomi moksleiviai nukreipiami pas paskirtąjį mokytoją.