

Attiecību veidošanas un seksuālā izglītība

Pamatojums

Attiecību veidošanas un seksuālā izglītība uzskatāma par procesu visa mūža garumā, kas ietver zināšanu, izpratnes un iemaņu apguvi, uzvedības, uzskatu un personisko un sociālo attiecību vērtību pilnveidošanu dzīvē, kam jānotiek garīgā un sociālā plāksnē. Skolas mērķis ir nodrošināt drošu morālo vidi, kurā skolēni var apgūt tās vērtības, kas veido civilizētas sabiedrības pamatu.

Mērķi

Attiecību veidošanas un seksuālā izglītības programmas mērķis ir sekmēt visu jauniešu vispārēju personisko, sociālo un morālo attīstību. Tas nozīmē – veicināt pašcieņu, morālās atbildības sajūtu, prasmes veikt apzinātas izvēles un pārrunas. Šīs programmas apguvei jānorit savstarpējas uzticības, cieņas un konfidencialitātes ietvaros, sniedzot skolēniem iespēju pārrunāt viņus satraucošos jautājumus ar skolotāju.

Piedaloties attiecību veidošanas un seksuālās izglītības programmā, skolēniem:

- jāpilnveido izpratne par pašapziņu;
- jāizprot cilvēka reprodukcijas koncepcija un vecāku atbildība;
- atbilstīgi savam vecumam jāizvērtē un jāveido atbildīga attieksme pret seksuālo uzvedību un jāapzinās tās vērtības, kā arī jāciens citu vērtības;
- jāapgūst prasme nepakļauties nelabvēlīgam vienaudžu un vides spiedienam seksuālos jautājumos;
- jāiemācās pazīt iespējamās seksuālas izmantošanas situācijas un jāapgūst zināšanas par to, kā rīkoties šādās situācijās;
- jāapzinās nepieciešamība uzņemties atbildību par savu rīcību;
- jāgūst izpratne par noturīgu attiecību un ģimenes dzīves nozīmi un vērtībām;
- jāizprot bezatbildīgas uzvedības riski;
- jāgūst informācija par paš aizsardzības metodēm un jāapzinās alkohola un narkotisko vielu ietekme uz uzvedību.

Vadlīnijas

- Atbilstošos gadījumos mācību darbā var iesaistīties ārējie dienesti.
- Jāatbalsta vecāku iesaistīšanās savu bērnu attiecību veidošanas un seksuālās izglītības programmas apgūvē.
- Ja tiek iesaistīti ārējie dienesti, vispirms jāiegūst vecāku piekrišana.
- Skolotājiem par attiecību veidošanas un seksuālās izglītības jautājumiem jārunā uzmanīgi.
- Skolēniem ir iespēja runāt par tos satraucošiem jautājumiem ar skolas darbiniekiem.
- Skolotājiem, mācot attiecību veidošanas un seksuālās izglītības programmu, jābūt informētiem un ar augstu atbildības sajūtu.