

Az egészséges életmódra való nevelés szabályzata

Alapok

Az iskola célja, hogy felkészítse a tanulókat az iskolán kívüli életre azáltal, hogy fejleszti az egészséges életmód megértését és elismerését. Az egészségre nevelés számos témakört ölel fel, és az életkortól függően tartalmazhatja a drogokkal kapcsolatos felhívást (pl. alkohol, dohányzás), az étkezési rendellenességeket és a szexuális viselkedést.

Célok

Az iskola törekszik arra, hogy növelje a tanulók önbecsülését azáltal, hogy ösztönzi őket a kezdeményezésre, a megalapozott döntések meghozatalára, valamint arra, hogy felelősséget érezzenek saját egészségük és társaik egészsége iránt. Az egészséges életmódra való neveléssel kapcsolatos programunk célja:

- Az egészséghez való pozitív hozzáállás elősegítése
- A döntéshozatali képesség kialakítása az egészséggel, beleértve a szexuális egészséggel kapcsolatban (az életkornak megfelelően).
- Képessé tenni a tanulókat arra, hogy megszerezzék az egészséggel kapcsolatos döntéshozatali képességeket és a stresszhelyzet kezeléséhez szükséges készségeket.
- Képessé tenni a tanulókat arra, hogy megvizsgálják saját egészségüket, valamint elfogadják saját és társaik egészségével szemben fennálló felelősségüket.
- Felhívni a tanulók figyelmét arra, hogy felelősek az egészséges környezet kiválasztásáért és fenntartásáért azáltal, hogy megfelelő tudásalapot biztosítunk számukra és képességekkel ruházunk fel őket a valós helyzetekben való helytálláshoz.

Irányelvek

- Az egészséges életmódra való nevelést nyújtó tanár felelős a program irányításáért az egész iskolában.
- Az egészséges életmódra való nevelést tantárgyközi témaként és speciális tantárgyként is szerepel, mint pl. személyes jellegű, szociális és egészségügyi oktatás (PSHE).
- Szükség esetén külső intézményeket is bevonunk, hogy segítséget nyújtsanak az egészséggel kapcsolatos oktatási program megvalósításában.
- Számos oktatási stratégiát alkalmazunk, beleértve az aktív tanulást, a csoportmunkát, a vizuális képességek használatát, videókat és egyéb médiumokat.
- A tanulóknak lehetőségük van arra, hogy a korosztályukat érintő témákat megbeszéljék társaikkal és a tanárokkal.
- A tanulóknak lehetőségük van felismerni saját értékeiket és az egészséggel kapcsolatos hozzáállásukat.
- z iskolában elérhetővé tesszük az alapvető egészségügyi vizsgálatok elvégzését, pl. fogászati ellenőrzés, oltások.
- Szükség esetén az egészséggel kapcsolatos eseteket megbeszéljük az iskolai értekezleteken.
- Felhívjuk a tanulók figyelmét, hogy a tanárok nem garantálnak titoktartást, ha a tanuló vélhetően kockázatos magatartást tanúsít, mint pl. drogozás. Ebben az esetben a tanulót a megfelelő tanárhoz irányítja.